

Osttiroler Bote

26. April 2018



Foto: Alexander Pinnerl

Osttirol: Ort des guten Lebens

Was motiviert mich? Was zieht mich an?

Dr. Robert Moser MSc, Management- und Projektberatung,
Präsident Rotes Kreuz in Tirol (ehrenamtlich)

Angenommen, ich lebe in einem Ort in Osttirol und ich habe eine gute Idee, wie durch gemeinsame Anstrengungen unser Dorf ein Ort des guten Lebens werden könnte. Dazu müsste ich ein Projekt starten, mit anderen gemeinsam daran arbeiten. Was könnte mich motivieren, das zu tun.

Wo ich WILL und nicht MUSS

Was motiviert mich? Was motiviert andere? Was motiviert die zahlreichen Freiwilligen, die in verschiedenen Organisationen und Projekten mitarbeiten? Ist es Geld, Belohnung, Anerkennung, Liebe?

Grundsätzlich kann ich getrieben werden, etwas zu tun – oder davon angezogen werden. Ein einfaches Beispiel ist, warum ich esse: Ich habe Hunger – da meldet sich ein Grundbedürfnis, das befriedigt



In sich gehen und spüren, wovon man angezogen wird (Lienzer Dolomiten).
©TVS Osttirol/Michael Meisl

werden MUSS. Ich werde dazu angetrieben, mir etwas Essbares zu besorgen. Das ist eine Kraft, die mir die Befriedigung des Bedürfnisses ermöglicht.

Aber ich kann auch angezogen werden, wenn es um einen Wert geht, oder um einen Sinn.

Etwas zieht mich an, ich spüre das, es entspricht mir, es geht über mich (und den bloßen Hunger) hinaus.

Ich möchte mich gesund ernähren, oder ich möchte das Essen gemeinsam mit meiner Familie einnehmen. Das zieht mich an, da freue ich mich

darauf. Das will ich – da geht es um WOLLEN, nicht um Müssen, wie beim Getriebenwerden.

Auf das Wohnen bezogen, wäre es im ersten Fall: Ich MUSS ja irgendwo wohnen, ich brauche ein Dach über dem Kopf. Im zweiten Fall werde ich angezogen: Ich möchte in einer Gemeinschaft leben, wo wir einander helfen, wo wir gemeinsam Projekte umsetzen, wo wir für unsere Kinder Räume schaffen.

Im ersten Fall geht es um **Lebenserhaltung**, im zweiten um **Lebensgestaltung**, um Veränderungen, um angezogen werden.

Es lohnt sich, einmal auf seine Werte zu achten. Es lohnt sich, vielleicht einmal nachzudenken – wovon ich angezogen werde, wo ich **WILL und nicht MUSS!**



VORDENKEN
für [OST]TIROL

Ein Beitrag im Prozess

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete

