

## Osttiroler Bote

10. Mai 2018



Foto: Aleksandra Pauer

### Osttirol: Ort des guten Lebens

## Macht es Sinn?

Dr. Robert Moser MSc, Management- und Projektberatung,  
Präsident Rotes Kreuz in Tirol (ehrenamtlich)

Was macht Sinn? Die Frage nach einem sinnvollen Leben taucht immer wieder einmal auf. Es ist eine Orientierungsfrage bei allen Entscheidungen. Bei der Sinnsuche geht es nicht um die Vergangenheit, sondern um Zukünftiges. Sinn erlebe ich, wenn ich Werte spüre – dafür setze ich mich ein, das mag ich.

### SINN erlebe ich, wenn ich WERTE spüre

Sinn kann sich in jedem Augenblick des Lebens ändern. Die Welt verändert sich. Menschen entwickeln sich weiter. Das Leben kommt immer wieder mit neuen Fragen auf mich zu: Wenn Kinder aus dem Haus gehen, wir älter werden, wenn berufliche Veränderungen, Krankheit oder Verluste eintreten. Ich muss darauf antworten. Und



Werte und Sinn zeigen sich in den unterschiedlichsten Situationen. ©TVB Osttirol/Merlin Glantschnig

durch diese Antworten **gestalte ich meinen Sinn**.

Angenommen, ich wohne in einer Wohnung im lebenswerten Osttirol, habe einen Arbeitsplatz, der mir gefällt, und eine gute

Beziehung zu meiner Familie, zu meinen Freunden, aber auch zu mir selber. Ich werde geschätzt, das merke ich. Ich schätze andere auch. Und erst, wenn ich Raum habe, Sicherheit, gute Be-

ziehungen und Selbstwert, dann stellt sich die Sinnfrage.

Beim Lesen über generationenübergreifendes Wohnen oder gemeinschaftliche Wohnprojekte merke ich: das interessiert mich, das gefällt mir. Ich hätte da ein Grundstück, es könnten da gut vier Familien wohnen und die Plätze zum Bauen sind in Osttirol begrenzt ... Und plötzlich stellt sich die Frage: Was wäre, wenn ich so ein Projekt starte, macht das einen Sinn?

Also, ein gemeinschaftliches Projekt zu initiieren oder sich an einem zu beteiligen, macht Sinn. Voraussetzung ist, dass **ich mich davon angesprochen fühle**. Dann kann ich Sinn spüren und erfahren. Sinn ist nicht statisch, sondern – genau wie das Leben – in ständiger Veränderung. Und diese macht die Suche nach einem generellen „Sinn des Lebens“ unmöglich. Werte und Sinn sind immer auf die Situation bezogen.



VORDENKEN  
für [OST]TIROL

Ein Beitrag im Prozess

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete

